

## El Castell de Montgrí 303 m i el Montplà 311 m

(Baix Empordà)



**Horari:** 2 h 30 min

**Desnivell:** +/-370 m en dues pujades

**Dificultat:** fins el Castell cap dificultat, la baixada posterior al coll d'en Garrigars demana precaució.

**Època:** tot l'any, tot i que val la pena evitar les calorades d'estiu.

**Cartografia:** Baix Empordà, conjunt de 2 mapes a Esc. 1:30.000. Editorial Piolet.

**Accés:** sortim de l'estació d'autobusos de Torroella de Montgrí. Hi accedim per l'autopista AP-7 prenent la sortida 6 direcció Celrà. Seguint la C-66 arribem a Torroella de Montgrí al cap de 30 quilòmetres.

**Descripció:** el massís del Montgrí s'alça sobre els poble de Torroella de Montgrí i d'Ullà formant tres muntanyes separades per marcats colls. A l'oest hi ha el Puig Rodó de 308 m, al centre la muntanya de Santa Caterina on s'alça el Castell de Montgrí i a l'est trobem el vast Montplà on culmina el massís a 311 m. Sortim de l'estació d'autobusos i enfilem el carrer de Garbí fins que topem amb una escola. Prenent la Ronda de Pau Casals a mà dreta arribem on comença el camí de Santa Caterina (pel indicador). Avancem cap el nord pel camí que discorre entre camps d'oliveres. Guanyem altura sobre el poble del que sobresurt l'església d'estil gòtic de Sant Genís. Seguim les marques del GR 92. Passem per tres capelletes) estacions de rosari del camí de peregrinació que duia a l'ermita de Santa Caterina, amagada en una fondalada al cor del massís. Per un camí pedregós assolim la creu que marca el coll de Santa Caterina, o de la Creu a 193 m, 40 min. deixem a l'esquerra el Puig Rodó i enfilem a l'est la muntanya de Santa Caterina on hi ha el castell. Descobrim la vall Gran que recorre el cor del massís. Hi veiem una pista que acaba a l'ermita de Santa Caterina. Assolim el cim de la muntanya i admirem l'imponent castell que s'hi alça. (303 m, 1 h). El castell de planta rectangular amb torres rodones als angles fou construït sota el regnat de Jaume II entre el 1294 i el 1302. El seu estat de conservació és excepcional. Podem entrar al seu gran pati central i per una escala situada dintre una de les torres accedim al seu nivell superior. Quina talaia tan privilegiada! Veiem els arrossars de Pals, l'Estartit sota la Roca Maura, les illes Medes, la serra del Cap de Creus, la de l'Albera i el Pirineu. Sota nostre queda el poble de Torroella i més enllà Ullà. Podríem deixar aquí l'excursió i tornar. La proximitat del Montplà ens tempta i així, seguint el GR, encarem a l'est la delicada baixada cap el coll d'en Garrigars. El terreny pedregós fa graonades que ens obliguen a posar les mans. Arribem a l'esmentat coll a 216 m, deixem el caminet de baixada al poble i seguim el corriol que va al Montplà. Ens topem amb un ramat de cabres hispàniques (!), algunes de gran cornamenta i arribem dalt del Montplà, que certament és planer. Una senyera onejant al cingle ens indica quin és el punt més alt de la muntanya i de tot el massís, 311 m (1 h 45 min). Retornem al coll d'en Garrigars i enfilem al sud un corriol evident que baixa per la capçalera d'un barranc. Seixanta metres més avall arribem una barraca on fa cap una pista en bon estat, és el camí de Xiprer d'en Navarro. Aquest passa prop de dos masos i ens porta en 15 minuts a l'inici del camí de Santa Caterina.

