

## De coll de Creu al refugi dels Estanyols

(Capcir)



**Horari:** de 4 a 5 h pel circuit sencer

**Desnivell:** +/- 160 m, si pugem el Puig dels Agrellons +/- 225 m

**Dificultat:** volta una mica llarga, però sempre per pistes forestals

**Material:** raquetes i pals el risc d'allaus és pràcticament inexistent

**Refugi:** els Estanyols a 1.798 m. 12 places en lliteres i mantes. Gran confort: electricitat amb plaques solars, cuina de gas, estufa i llenya. Reserva a: +33 (0)4 68 04 49 86 - [www.capcirpyrenees.com](http://www.capcirpyrenees.com).

**Època:** segons la neu, de desembre a març

**Cartografia:** 2249ET Font Romeu Capcir, a Esc: 1: 25.000 de l'IGN francès o bé Cerdagne Capcir a Esc. 1:50.000 Éditions randonnées pyrénéenes de l'IGN francès.

**Bibliografia:** 25 Balades Hivernals à pied ou en raquetes, Pyrénées Orientales de Pascal Kistela i Jean Denis Achard. 3sup Éditions.

**Accés:** cal accedir al Capcir via Puigcerdà i per la N116 fer cap a l'entrada de Montlluís. A la rotonda prenem la D118 direcció els Angles, passem per la Llagonne i el coll de la Quillana. Seguint la D118 passem pel costat de l'embassament de Matamala i finalment prenem el primer trencall cap al poble de Matamala, carretera D 52. Just a l'entada del poble prenem a mà dreta la carretera D4 que en 3,7 Km ens porta al coll de Creu a 1.712 m al límit entre el Capcir i el Conflent.

**Descripció:** La carena de muntanyes que separa el Capcir i el Conflent amb prou feines supera els 2.000 m. Són cims de relleus suaus. Hi ha moltes pistes forestals que, a l'hivern, constitueixen un espai perfectament adaptat a les excursions amb raquetes. La llarga carena és ocupada en bona part pel denominat Espai Nòrdic del Capcir que té la base al coll de la Llosa a 1.861 m sobre la Llagonne. Hi ha traçats circuits d'esquí de fons i raquetes. Les pistes marcades acaben tot just al coll de Creu. Al coll un rètol marca la nostra ruta amb el número 15. Encarem direcció nord la pista evident que va guanyant altura pel costat dret de la carena, vessant Conflent. Quan la pista comença a baixar tenim davant nostre el punt més alt d'aquest sector de carena, el Puig dels Agrellons de 1.936 m. El podem ascendir en 10 minuts, de tornada a la pista la seguim avall i arribem a la collada dels Agrellons (1.870 m) on canviem de vessant. Cent cinquanta metres més avall veiem la pista de tornada i sota seu els pobles de Vilanova i més enllà Réal. Arribem a una nova pista, la prenem a l'esquerra i en un fort revolt descendent arribem a l'ampli coll de Sansa 1.775 m, 1 h 30 min, on conflueixen fins a cinc pistes. Tota mena d'indicadors ens assenyalen el nostre objectiu, distant 1,7 Km. La pista discorre planera en direcció est encarant la serra de Madres. Som a la capçalera de la vall de les Garrotxes on distingim el campanar de l'església de Sansa. Arribem així a una pleta on hi ha els dos petits llacs que donen el nom al refugi dels Estanyols. Si no heu reservat podeu trobar-lo tancat amb clau. De tornada al coll de Sansa prenem una pista en baixada, seguint el GR Tour du Capcir (marques grogues i vermelles). Passem un trencall a la cota 1.612 m i comencem a pujar. En un marcat gir de gairebé 180º abandonem el GR per seguir una pista àmplia que en dos marcats revolts ens porta a la carretera a dos-cents metres del coll de Creu.

