

Excursionisme
Índex dels números 414 al 425 anys 2020 - 2021

- 413 Frey, paradís de roques granítiques
 414 Refugi de Rulhe, el caliu de l'hivern
 415 Raid de les Merveilles, esquiar prop del mar
 416 Nyempo Yurtse, bressol dels goloks
 417 Els Alps de la Vanoise amb nens
 418 La gorja d'Escuaín a tres bandes
 419 Passejades per la serra d'Urbasa
 420 L'aresta oest de la Roca Subirana amb nens
 421 Camp base al refugi de Prariond
 422 Les agulles i els cims del massís del Mont Blanc de bat a bat
 423 Tresmils d'estiu als Alps de la Vanoise
 424 Chartreuse, un paisatge embriagador als Prealps
 425 Excursions al Parc Natural de l'Alt Lluenguadoc

ÍNDEX D'AUTORS:

Secció	Cognom, nom,	Títol article	Núm. Pàg.
	Antequera, Ismael	Toubkal en BTT, una aventura cicloturista per l'Alt Atlas.....	417: 16-19
	Antequera, Ismael	L'aresta oest de la Roca Subirana amb nens.....	420: 20-27
	Antequera, Ismael	Toubkal, corredors d'Ikhibi sur, una bona alternativa a la via normal.....	424: 34-37
Llengua i Muntanya	Arnau, Concepció	Frases i Dites.....	419: 33
Llengua i muntanya	Arnau, Concepció	Errors ortogràfics.....	420: 36
Llengua i Muntanya	Arnau, Concepció	Anglicisme.....	421: 36
Llengua i muntanya	Arnau, Concepció	Neologismes, manlleus.....	422: 36
	Bergadà, Marta	Itinerari pel Rodal de Sabadell.....	418: 22-25
	Bolaño, Ferran;		
	Campo; Núria	En un racó del Pirineu aragonès: BAL DE CHISTAU.....	422: 10-13
	Bolaño, Ferran;		
	Garcia, David	Consolidant el III ^o al Pirineu central.....	424: 14-17
SMS de Muntanya	Canales, Manel	Attilio Tissi, els bons efectes de la crema sabaiona.....	414: 34
SMS de Muntanya	Canales, Manel	Valdímír Arséniev, explorant i fent amics per la taigà.....	415: 34
SMS de Muntanya	Canales, Manel	Marie Paradís, si ho voleu saber aneu-hi.....	416: 34
SMS de Muntanya	Canales, Manel	Henriette d'Angeville, voler és poder.....	417: 34
SMS de Muntanya	Canales, Manel	Léonce Lourde-Rocheblave, ideant els primers refugis pirinencs.....	418: 34
SMS de Muntanya	Canales, Manel	Christos Kakalos, el primer a arribar a can Zeus.....	419: 34
SMS de Muntanya	Canales, Manel	Ludwig Gramminger, tirant cables.....	420: 38
SMS de Muntanya	Canales, Manel	Griffith Pugh, per fer cim cal estudiar.....	421: 38
SMS de Muntanya	Canales, Manel	Isabella Charlet-Straton, trencant esquemes.....	422: 38
SMS de Muntanya	Canales, Manel	Clinton Thomas Dent, el ritme és vital.....	423: 38
SMS de Muntanya	Canales, Manel	Jean Charlet Straton, la prehistòria del ràpel.....	424: 38
SMS de Muntanya	Canales, Manel	Albert de Franqueville, l'Aneto és el Paradís.....	425: 38
	Casellas, Enric	Reines i reis dels Pirineus I.....	423: 26-33
	Casellas, Enric	Reines i reis dels Pirineus II.....	424: 26-33
Concursionisme	Catasús i Cols, Lluís	Andes.....	414: 36
Concursionisme	Catasús i Cols, Lluís	Bearn.....	415: 36
Concursionisme	Catasús i Cols, Lluís	Dona i Muntanya.....	417: 36
Concursionisme	Catasús i Cols, Lluís	Refugis de Catalunya.....	418: 36
Concursionisme	Catasús i Cols, Lluís	Tresmils del Pirineu.....	419: 36
Concursionisme	Catasús i Cols, Lluís	Orientació i cartografia.....	420: 40
Concursionisme	Catasús i Cols, Lluís	Història de l'esquí.....	421: 40
Concursionisme	Catasús i Cols, Lluís	Picos de Europa.....	422: 40

Concursionisme	Catasús i Cols, Lluís	Muntanya de Montserrat.....	423: 40
Concursionisme	Catasús i Cols, Lluís	Quatremils Alps.....	424: 40
Concursionisme	Catasús i Cols, Lluís	El Pedraforca	425: 40
Editorial	Catasús i Cols, Lluís	La seguretat a muntanya sempre	418: 5
SMS de Muntanya	Catasús i Cols, Lluís	Duc	414: 34
SMS de Muntanya	Catasús i Cols, Lluís	Gall fer.....	415: 34
SMS de Muntanya	Catasús i Cols, Lluís	Cigonya Blanca.....	416: 34
SMS de Muntanya	Catasús i Cols, Lluís	Corretjola de serp	417: 34
SMS de Muntanya	Catasús i Cols, Lluís	Silene acaule.....	418: 34
SMS de Muntanya	Catasús i Cols, Lluís	Puput.....	419: 34
SMS de Muntanya	Catasús i Cols, Lluís	Baladre.....	420: 38
SMS de Muntanya	Catasús i Cols, Lluís	Jonça.....	421: 38
SMS de Muntanya	Catasús i Cols, Lluís	Abellera becada.....	422: 38
	Elizondo, Iker	Per què cremen els nostres boscos?	423: 18-21
	Estelrich i Espí, Alfons	Grup de Rescat i Actuacions Especials (GRAE): 23 anys salvant vides	419: 6-9
	Estrada, Josep	La Fou, un racó únic al Parc Natural dels Ports.....	416: 18-21
	Farreros i Vidal, Oscar	Viladrau, paradís del Montseny, terra de fonts, llegenda i història.....	414: 6-9
	Farreros i Vidal, Oscar	Fonts, poesia i bells paratges del Brull	417: 20-25
	Farreros i Vidal, Oscar	Primera expedició científica al Montseny.....	420: 16-19
	Farreros i Vidal, Oscar	Projecte Fonts del Montseny. Estudi teòric i evidència pràctica	423: 6-11
	García Mascarell, Javier	Cerví Matterhorn: què queda d'aquell somni?	416: 6-11
Fitxes	Garriga i Martí, Pasqual	La Torreta 1.985 m i Serrat de l'Hospital 1.937 m.....	414: 37-38
Fitxes	Garriga i Martí, Pasqual	Castell d'Olivella i la cova de Can Muntaner.....	414: 37-38
Fitxes	Garriga i Martí, Pasqual	Gallinero 2.728 m.....	415: 37-38
Fitxes	Garriga i Martí, Pasqual	Sant Salvador de Bellver 952 m.....	415: 37-38
Fitxes	Garriga i Martí, Pasqual	Punta del Curull 1.022 m	416: 37-38
Fitxes	Garriga i Martí, Pasqual	La Penya del Moro 275 m.....	416: 37-38
Fitxes	Garriga i Martí, Pasqual	Circuit d'Añisclo a Sercué.....	417: 37-38
Fitxes	Garriga i Martí, Pasqual	Les ermite d'Amer.....	418: 37-38
Fitxes	Garriga i Martí, Pasqual	La Creu de Gurb 842 m	419: 37-38
Fitxes	Garriga i Martí, Pasqual	Punta dels Pins Carrassers 1.061 m i el Pi de la Carabasseta.....	419: 37-38
Fitxes	Garriga i Martí, Pasqual	De la Rabassa a les Pedrusques 2.222 m.....	420: 41-42
Fitxes	Garriga i Martí, Pasqual	Petit Peric 2.690 m i Mont Llaret 2.376 m des d'Els Angles	420: 41-42
Fitxes	Garriga i Martí, Pasqual	Del coll de la Llosa al refugi del Coll de Torn.....	421: 41-42
Fitxes	Garriga i Martí, Pasqual	D'Aiguaviva a Sant Marc de la Muntanya (711 m).....	421: 41-42
Fitxes	Garriga i Martí, Pasqual	Les Agudes 1.705 m des del Pla de l'Espinal	422: 41-42
Fitxes	Garriga i Martí, Pasqual	De Sant Antoni a Sant Bartomeu de Fragnerau	422: 41-42
Fitxes	Garriga i Martí, Pasqual	Del santuari de Montgrony al Costa Pubilla 2.053 m	423: 41-42
Fitxes	Garriga i Martí, Pasqual	D'Aiguablava al Cap de Begur.....	424: 41-42
Fitxes	Garriga i Martí, Pasqual	El Forat de Bóixols	424: 41-42
	Garriga i Martí, Pasqual	Refugi de Rulhe, el caliu de l'hivern.....	414: 26-32
	Garriga i Martí, Pasqual	Raid de les Merveilles, esquiar prop del mar.....	415: 12-21
	Garriga i Martí, Pasqual	Nyempo Yurtxe, bressol dels goloks.....	416: 22-33
	Garriga i Martí, Pasqual	Els Alps de la Vanoise amb nens	417: 10-15
	Garriga i Martí, Pasqual	La gorja d'Escuaín a tres bandes	418: 16-21
	Garriga i Martí, Pasqual	Passejades per la serra d'Urbasa	419: 10-15
	Garriga i Martí, Pasqual	Camp base al refugi de Prariond	421: 18-23
	Garriga i Martí, Pasqual	Les ermites de Rodellar	422: 27-31
	Garriga i Martí, Pasqual	Hérault I: Excursions al Parc Natural de l'Alt Llenguadoc.....	425: 26-37
Fitxes	Garriga i Martí, Pasqual	De Santa Pau a Finestres 955 m i el Puigsallança 1.026 m.....	425: 41
	Gasull i Roig, Bernat	Les agulles i els cims del massís del Mont Blanc de bat a bat	422: 32-35

	Gasull i Roig, Bernat	Tresmils d'estiu als Alps de la Vanoise.....	423: 12-17
	Gasull i Roig, Bernat	Chartreuse, un paisatge embriagador als Prealps	424: 6-13
	Gómez, Eduard	AWF Andorra Walking Festival.....	417: 28-31
	González Herrero, Sergi	Expedició científica a la península antàrtica.....	424: 18-21
	Guasch, Joan	Del Maestrat aragonès al Baix Ebre. 7 dies amb BTT per paratges indòmits.....	414: 10-17
	Hoibian Olivier	Les missions de l'Observatori transfronterer de refugis dels Pirineus	425: 16-25
SMS de Muntanya	Jabato, Isidre	Lliri de mar	423: 38
SMS de Muntanya	Jabato, Isidre	Còlquic dels Pirineus.....	424: 38
SMS de Muntanya	Jabato, Isidre	Rosa de roca.....	425: 38
	Lumeras, Carles	EL MONTSENY. Què en resta (i què no) d'allò que fou un espai protegit (I).....	422: 6-9
	Masó Garcia, Òscar	La Direttissima al Gran Sasso d'Itàlia, el sostre dels Apenins.....	421: 12-17
	Miguel Martínez, Nàsser	Al Mont Blanc amb el meu pare.....	420: 28-35
	Montaña Segura	Montaña Segura: 20 anys treballant per la seguretat.....	414: 18-28
	Montaña Segura i Federació Aragonesa de Montañismo	L'ascensió a l'Aneto.....	417: 6-9
	Oller, Pere	El magnífic, i de vegades desconegut, llegat de les glaceres als Pirineus	420: 12-15
Editorial	Pascual Berghaenel, Ramon	El petit miracle d'una revista d'excursionisme en paper.....	414: 5
Editorial	Pascual Berghaenel, Ramon	Emergència climàtica, també a la muntanya	414: 5
Editorial	Pascual Berghaenel, Ramon	COVID-19, pandèmia.....	416: 5
Editorial	Pascual Berghaenel, Ramon	Estiu 2020, molt singular.....	417: 5
Editorial	Pascual Berghaenel, Ramon	Muntanya des de casa.....	419: 5
Editorial	Pascual Berghaenel, Ramon	Benvingut 2021	420: 5
Editorial	Pascual Berghaenel, Ramon	Equilibris difícils.....	421: 5
Editorial	Pascual Berghaenel, Ramon	Verd i Blau	422: 5
Editorial	Pascual Berghaenel, Ramon	Fer muntanya i pensar	423: 5
Editorial	Pascual Berghaenel, Ramon	Refugis, plaer i seguretat a muntanya	424: 5
Editorial	Pascual Berghaenel, Ramon	Les forces de la natura	425: 5
Notícies i activitats	Pascual Berghaenel, Ramon	Fira del Llibre de Muntanya 2019	415: 32
Notícies i activitats	Pascual Berghaenel, Ramon	Festival MUNTANYA EN ESCENA edició hivernal 2019	415: 33
	Pascual Berghaenel, Ramon	A Catalunya, per sobre els 2000 m.....	418: 26-31
	Pastor, Albert	Muntanya Viva Associació.....	415: 28-31
	Ramos Pinto, Miquel Àngel	GR141 a la Serranía de Ronda, una comarca bella per naturalesa.....	416: 12-17
	Ramos Pinto, Miquel Àngel	Regió d'Ecós, l'altiva mirada de Montserrat.....	418: 6-11

	Ramos Pinto, Miquel Àngel	Picos de Europa, la ruta vertical.....419: 16-23
	Ramos Pinto, Miquel Àngel	El Montsant, ruta entre vinyes i conglomerat.....421: 28-35
	Ramos Pinto, Miquel Àngel	GR270 El camí del Llobregat.....422: 14-22
Notícies i activitats	Redacció	Una volta circular a la comarca del Bages425: 6-15
Notícies i activitats	Redacció	Menys neu, més temperatures: 1979-2017.....419: 32
Notícies i activitats	Redacció	Mor Sergi Mingote en un accident al K2.....421: 37
	Redacció	L'obra Captius de l'altitud s'endú el Premi Editorial del Llibre de Muntanya 2020.....421: 37
Notícies i activitats	Redacció	Torna la Copa d'Europa d'Escalada després de l'aturada per la Covid-19.....422: 37
	Redacció	Refugis lliures, adaptats a les normes sanitàries417: 32
	Redacció	Sergi Mingoet recorrerà 7.200 quilòmetres en bicicleta i pujarà 14 cims europeus.....417: 33
	Redacció	La tornada d'un clàssic 14 anys després.....418: 32-33
	Redacció	Millores pel Refugi Rebot.....422: 37
	Rispa, Josep Maria	Les paradoxes de la natura.....418: 12-15
	Ruta Las Golondrinas	La Ruta de las Golondrinas una travessa circular de somni...421: 6-11
	SAME UEC de Sants	Extraescolar d'escalada confinada.....417: 26-27
Foto Excursionisme	Sancho, David	A tocar dels gegants del Caucas: la travessa d'Svanetia.....415: 6-11
	Soler, Eduard	Pujant a la Petite Aiguille Verte; Corredors nocturns a Sant Jeroni, Montserrat; Pujant al Noucreus.....420: 21-24
Foto Excursionisme	Soler, Eduard	La vall de la Clarée a l'hivern; Serra del Verd; Ressequint les valls del Mont Pelat.....421: 24-27
Foto Excursionisme	Soler, Eduard	Marmota; Llagosta; Vall d'Incles; Baixant del Puigmal per la Coma de l'Embut, pla dels Eugassers.....422: 23-26
Foto Excursionisme	Soler, Eduard	Els flautats; Les Agulles; Agulles i núvols; Montserrat.....423: 22-25
Foto Excursionisme	Soler, Eduard	Albada a les Medes; L'Avenc de Tavertet des de Pla Boixer...424: 22-25
Foto Excursionisme	Soler, Eduard	Tardor al Cañón del Rio Lobos; Colors de tardor al Canigó per Marialles; Tardor a la Selva de Irati.....425: 21-24
Retalls de Muntanya	Soler, Eduard	El cremallera de Montserrat, història reiventada414: 35
Retalls de Muntanya	Soler, Eduard	Monte Paterno, una ferrada amb història.....415: 35
Retalls de Muntanya	Soler, Eduard	Cima Tosa, alpinisme dolomític416: 35
Retalls de Muntanya	Soler, Eduard	La ruta del Cares, excursionisme en majúscules417: 35
Retalls de Muntanya	Soler, Eduard	Ben Lomond, els més meridional dels munros.....418: 35
Retalls de Muntanya	Soler, Eduard	La Garrotxa, terra de volcans419: 35
Retalls de Muntanya	Soler, Eduard	Old Man of Storr, viatge a l'Escòcia fantàstica.....420: 39
Retalls de Muntanya	Soler, Eduard	L'estany de Banyoles, fenomen viu.....421: 39
Retalls de Muntanya	Soler, Eduard	Vies ferrades, història i curiositats422: 39
Retalls de Muntanya	Soler, Eduard	Roques de Benet, la joia dels Ports423: 39
Retalls de Muntanya	Soler, Eduard	Els Besiberri, pirineisme en estat pur.....424: 39
Retalls de Muntanya	Soler, Eduard	Albert de Franqueville, l'Aneto és el Paradís.....425: 39
	SOS Pirineus	Repensar natura i territori després de la Covid-19.....419: 28-31
	Udina i Cobo, Carles	Salt al passat.....415: 22-27
	Udina i Cobo, Carles	Llums i Ombres de la història de la Molina i de l'esquí.....419: 24-27
	Vives i Teixidó, Joan M.	Dos refugis, dos cims. Travessa circular passant pels refugis de la Molina i Rebost.....420: 6-11
	Vives i Teixidó, Joan M.	El turó d'en Móra, sostre de Gràcia.....423: 34-37

